

Yoga mit Karin

Yoga für mehr Lebensfreude! Gesundheitsfördernde Übungen,

um die Balance von Körper, Geist und Herz zu unterstützen.

Atemlenkung, Körperübungen und Entspannung

Montag

29.09. - 01.12.2025

18:30 - 20:00 Uhr

Dienstag

30.09. - 09.12.2025

08:00 - 09:30 Uhr

Mittwoch

01.10. - 10.12.2025

18:30 - 20:00 Uhr

Donnerstag

02.10. - 11.12.2025

18:30 - 20:00 Uhr

Maximal 8 Teilnehmer pro Kurs!

*Kursleiterin: Karin Nussbaumer,
Yoga- Gesundheitsyogalehrerin, Yoga Flow Trainer und Businessyogalehrerin*

Kurskosten: 13,-- Euro je Einheit

Mein Yogaraum, Lebachstraße 19, 5322 Hof bei Salzburg

Wenn Du dabei sein magst, freu ich mich über deine Anmeldung!

NAMASTE, Karin

