Yoga mit Karin

Yoga für mehr Lebensfreude! Gesundheitsfördernde Übungen,

um die Balance von Körper, Geist und Herz zu unterstützen.

Atemlenkung, Körperübungen und Entspannung

Montag	**Dienstag**
19.01. - 23.03.2026	**20.01. - 24.03.2026**
18:30 - 20:00 Uhr	**08:00 - 09:30 Uhr**
kein Yoga am 02.03.2026	**kein Yoga am 03.03.2026**

Mittwoch	**Donnerstag**
21.01. - 25.03.2026	**22.01. - 26.03.2026**
18:30 - 20:00 Uhr	**18:30 - 20:00 Uhr**
kein Yoga am 25.02.2026	**kein Yoga am 26.02.2026**

Maximal 8 Teilnehmer pro Kurs!

Kursleiterin: Karin Nussbaumer,
Yoga- Gesundheitsyogalehrerin, Yoga Flow Trainer und Businessyogalehrerin

Kurskosten: 14,-- Euro je Einheit

Mein Yogaraum, Lebachstraße 19, 5322 Hof bei Salzburg

Wenn Du dabei sein magst, freu ich mich über deine Anmeldung!

NAMASTE, Karin