

Yoga mit Karin

Yoga für mehr Lebensfreude! Gesundheitsfördernde Übungen,

um die Balance von Körper, Geist und Herz zu unterstützen.

Atemlenkung, Körperübungen und Entspannung

Montag

19.01. - 23.03.2026

18:30 - 20:00 Uhr

kein Yoga am 02.03.2026

Dienstag

20.01. - 24.03.2026

08:00 - 09:30 Uhr

kein Yoga am 03.03.2026

Mittwoch

21.01. - 25.03.2026

18:30 - 20:00 Uhr

kein Yoga am 25.02.2026

Donnerstag

22.01. - 26.03.2026

18:30 - 20:00 Uhr

kein Yoga am 26.02.2026

Maximal 8 Teilnehmer pro Kurs!

*Kursleiterin: Karin Nussbaumer,
Yoga- Gesundheitsyogalehrerin, Yoga Flow Trainer und Businessyogalehrerin*

Kurskosten: 14,- Euro je Einheit

Mein Yogaraum, Lebachstraße 19, 5322 Hof bei Salzburg

Wenn Du dabei sein magst, freu ich mich über deine Anmeldung!

NAMASTE, Karin